

## VOTRE PROGRAMME SOPHROLOGIE SEPTEMBRE 2022 - JUIN 2023

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		9 h 30 – 10 h 30 Séance de groupe Atelier du Corps – Annecy				Sophro- balade (Voir site ou page Facebook)
PAUSE DE MIDI	12 h 30 – 13 h 30 Séance de groupe Polyèdre Seynod				12 h 15 – 13 h 15 Séance de groupe Cabinet Seynod	
APRES-MIDI						
DEBUT DE SOIREE	18 h – 19 h Séance de groupe Polyèdre Seynod	19 h – 20 h Séance de groupe Polyèdre Seynod			18 h à 19 h Séance de groupe MJC Archipel Sud Annecy	

- Pour les séances au Polyèdre à Seynod, s'inscrire directement auprès du Polyèdre – début des cours le lundi 19 septembre 2022
- Pour les séances à la MJC Archipel Sud à Annecy, s'inscrire directement auprès de la MJC Archipel Sud – début des cours le vendredi 16 septembre 2022
- Pour les séances à l'Atelier du Corps, prendre contact directement avec moi – début des cours le mardi 30 août 2022
- Pour les séances au cabinet, prendre contact directement avec moi – début des cours le vendredi 16 septembre 2022

Le reste du temps, je vous reçois en ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL à mon cabinet de Seynod 😊



**Florence Boucher**  
Sophrologue

11 bis boulevard du Semnoz • Seynod • 74600 Annecy  
Tél. 07 81 92 74 02 • [escale-sophro@orange.fr](mailto:escale-sophro@orange.fr)

Certification Professionnelle de Sophrologue inscrite au RNCP (Répertoire National de la Certification Professionnelle)

Membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie

Siren : 821 830 460

<https://www.escalesophro74@orange.fr>